



## Program VO college veckan Kalix - vecka 42

VO-College nationellt, regionalt och lokalt anordnar aktiviteter under hela vecka 42. Arbetsliv och utbildning lyfter dessa dagar områden inom vård och omsorg på olika sätt. Vi finns under veckan på flera platser i Kalix för att uppmärksamma vård- och omsorg genom olika aktiviteter.

Aktivitetsveckan är ett samarbete mellan VO-College, vård- och omsorgsprogrammet vid gymnasieskolan och komvux, Kalix sjukhus, socialförvaltningen vid Kalix kommun samt fackförbundet Kommunal.

### Måndag 17/10

Kalix Sjukhus, klockan 11.00-13.00

Orienteringsbord med muntlig och skriftlig information om vård- och omsorgscollege, utbildning och om branschen. Utförs av elever från vård- och omsorgsprogrammet i samarbete med lärare och verksamhetsutvecklare. Frukt serveras.

### Tisdag 18/10

Manhemsskolan, Röda Hallen och biblioteket, klockan 08.30 - 12.00

Orienteringsbord med muntlig och skriftlig information om vård- och omsorgscollege, utbildning och om branschen. Tävlingar, blodtryckskontroll och handmassage kommer att erbjudas. Utförs av elever från vård- och omsorgsprogrammet i samarbete med lärare samt vård- och omsorgspersonal från verksamheterna. Frukt serveras.

### Onsdag 19/10

Torggården, klockan 11.00-14.00.

Sportcity, klockan 17.00-20.00.

Nova gym/ TC, klockan 17.00-20.00

Orienteringsbord med muntlig och skriftlig information om utbildning på vård- och omsorgscollege via komvux. Utförs av elever från komvux vård- och omsorgsutbildning i samarbete med lärare. Lättare hälsokontroll kommer att erbjudas. Lättare förtäring serveras.

**Onsdag 19/10 Föreläsningdag med olika föreläsare på Folket Hus, Malören klockan 09.00-17.00. Temat för dagen är mångfald (se separat inbjudan för utförligare information).**



## Föreläsningar inom området **Mångfald** **VO-College veckan**

Onsdag den 19 oktober

Plats: Kalix Folkets Hus, Malören

Inledning, klockan 09.45

### **Johanna Von Schedvin, 10.15-11.45**

En föreläsning om personlighetsstörningar, missbruk, självskadebeteende och självmord, dels ur ett självupplevt perspektiv men också ur ett anhörighetsperspektiv. Utöver sin personliga berättelse bidrar Johanna med följande punkter:

- Vad psykisk ohälsa omfattar och allmän information.
- Hur man söker hjälp, och att man inte ska vara rädd att göra det.
- Självmordsförsök och vägen tillbaka från depressioner.

### **Jan-Olov Madelen Ågren, 13.00-15.30**

Hur olik är du?

Vad händer när vi upptäcker dessa olikheter? Blir de ett hot? Tar rädslan över, eller kommer nyfikenheten fram och lusten att lära mer? Att inkludera i stället för att exkludera, att bidra till delaktighet istället för till utsatthet. Följ med på en resa bland olika sätt att förhålla sig till olikheter - destruktiva och konstruktiva. Hur förhåller du dig till andras olikheter, och hur förhåller sig andra till dina? Vad innebär diskriminering och vad innebär mångfald, och varför bör vi alla motverka den första och främja den andra?

Välkomna till en dag med gratis föreläsningar inom området mångfald!