

DIGITAL KOMPETENSVECKA

- för personal och elever inom vård och omsorg

Årets teman: **Bemötande och När livet vänder**

PROGRAM 12-16 OKTOBER

v.42	Måndag 12 oktober	Tisdag 13 oktober	Onsdag 14 oktober	Torsdag 15 oktober	Fredag 16 oktober
klockan 10	"Är du sjuk i huvudet eller frisk i huvudet?" - del 1 JESSICA EKMAN DEL 1 UTBILDNING Friskdom och sjukdom, att tänka på avseende bemötande och självbild, att reagera och agera.	"När livet vänder helt oväntat!" <i>+ utdelning av pris</i> Årets handledare (dags att nominera!) SONIA ELVSTÅL OBS! PASSET SLUT 11.15 Sonia är en uppskattad inspiratör med humor och allvar. En vänstersväng med motorcykeln förändrade livet.	"Tecken på demens – hur arbetar vi då?" DEMENSTEAMET I ÖSTERSUND Demens; svårt att minnas, tänka och förstå omgivningen. Demensteamet i Östersund delar sin kunskap.	Del 2 Gott bemötande kan rädda liv – bemötanden som räddade mitt liv" SALAH HAGHGO DEL 2 FÖRELÄSNING Denna föreläsning är fortsättning på del 1. Salah delger sina tips för ett bättre liv. Mår vi bra så gör vi bra i vårt livs "cocktaildrink".	"Palliativt bemötande i hemmet" ELEONORE ÅSBERG I den palliativa vården lindrar vi lidande och främjar livskvalitet. Eleonore är distriktsköterska och huvudhandledare i Strömsund.
klockan 14	"Mötet – kan vi ha en checklista vid akuta situationer?" - del 1 EVA STYRWOLDT DEL 1 UTBILDNING Eva är anestes- och ambulanssjuköterska samt lärare och uppskattad föreläsare för KompetensUtvecklingsInstitutet o SOS International.	"Hur bemöter du utmaningar när livet vänder?" - del 1 SALAH HAGHGO DEL 1 UTBILDNING Från politisk flyktning med 20 dollar på fickan till entreprenör, Salah berör dig. Du får insikt, hopp o perspektiv för individ och verksamhet.	"Hur kan du bli en mentalt starkare och mognare människa?" MARLENE GUSTAFSSON Marlene jobbar för att stärka människor att bli version 2.0 av sig själva. Hennes företag heter Mänskliga möten.	Del 2 - fördjupning av "Är du sjuk eller frisk i huvudet?" JESSICA EKMAN DEL 2 FÖRELÄSNING Denna föreläsning är en fortsättning och fördjupning på del 1 från tidigare i veckan. Här kan du också skriva in frågor du vill ha belyst.	Del 2 - fördjupning av "Mötet - checklista vid akut situation" EVA STYRWOLDT DEL 2 FÖRELÄSNING Denna föreläsning är en fortsättning och fördjupning på del 1 från tidigare i veckan. Här kan du också skriva frågor du vill ha belyst.
klockan 18	"Hur bemöter du utmaningar när livet vänder?" - del 1 SALAH HAGHGO DEL 1 UTBILDNING Från politisk flyktning med 20 dollar på fickan till entreprenör, Salah berör dig. Du får insikt, hopp o perspektiv för individ och verksamhet. Svårigheter ska övervinnas, trots att det kan vara svårt.	"Mötet – kan vi ha en checklista vid akuta situationer?" - del 1 EVA STYRWOLDT DEL 1 UTBILDNING Eva är anestes- och ambulanssjuköterska samt lärare och uppskattad föreläsare för KompetensUtvecklingsInstitutet och SOS International.	"Är du sjuk i huvudet eller frisk i huvudet?" - del 1 JESSICA EKMAN DEL 1 UTBILDNING Friskdom och sjukdom, att tänka på avseende bemötande och självbild, att reagera och agera. Jessica Ekman är sjuköterska och psykoterapeut.	"Tips på träning och rörelse för seniorer" DANIEL HANSSON Hur du förbättrar hälsan hos vårdtagare delar Daniel med sig av. Styrketräning stärker balans, muskler samt minskar risk för depression o minnes-sjukdomar. Daniel Hansson är kiropraktor och föreläsare.	"Uppkopplad eller avkopplad inom vården och på andra ställen" MICKIE DARMELL Om utveckling av den digitala världen, gränsdragning mellan arbetsliv och privatliv, upplevd tidsbrist, tips för att bli härvarande. Mickie Darmell är undersköterska, sjuköterska o föreläsare.

Veckans konferencier: Monica Sandström JGY Föreläsarna: dels lokala, dels nationella via Diploma Group

Vecka 42

15 föreläsningar, tre varje vardag.
- klockan 10-11
- klockan 14-15
- klockan 18-19
En timme varje gång.

Två sätt att ta del av programmet som vi sänder via Teams:
1. TILLSAMMANS via lokal nära eller på din arbetsplats/skola. Ni ser tillsammans och håller avstånd.
2. ENSAM via din telefon eller dator.

ANMÄLAN

Senast 2 oktober skickar du ditt namn, arbetsplats/skola plus din e-post till:
kompetens2020@jgy.se